

第8回 市議会議員 関 一幸 が健康を考える講演会

# いつまでも健康に暮らしたい!

## ～座って出来る簡単 エクササイズ & ストレッチ～

とき: 平成29年11月12日(日)



午後2時～3時30分 予定

(受付:午後1時30分より)

入場無料

ところ: 新・谷塚南町会会館

草加市谷塚町 473-5 Tel.929-3100

※駐輪場はあります

(東武ストアー反対側)

### 講師紹介

加川いずみ先生

- 小5でダンスを始め、高校卒業後ニューヨークへダンス留学。体調不良で一度はダンスを断念するも、現在はダンサーとして活躍中
- 体調回復・健康で暮らすための独自のダンスエクササイズを考案し、実践中!
- 現在、草加の「ユミスタジオ」にてジャズダンスの講師として活躍!

第9回 講演会  
2018年3月 予定!

皆様の  
ご参加を  
お待ちしております!



お問い合わせ: 草加市議会議員 関 一幸 事務所

電話&FAX: 048-923-1188

〒340-0023 埼玉県草加市谷塚町 580 番地

～草加市に住みたい、住み続けたいと思えるまちづくり～